

Netzwerk
Zentrum für integrative Psychotherapie
Jahnstr. 7

76133 Karlsruhe



Dipl. Psych. Boris Pigorsch

- Psychologischer Psychotherapeut (VT) in Düsseldorf
- Inhaber des Zertifikats Klinische Hypnose der Milton H. Erickson Gesellschaft (M.E.G.)
- Dozent und Supervisor im Rahmen der Ausbildung Psychologischer Psychotherapeuten (Heinrich-Heine Universität Düsseldorf) & Hypnotherapeuten
- Coach für Einzelpersonen und Teams
- Dozent, Schwerpunkte in:
„Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten“,
„Der innere Kritiker bei Depressionen und Angststörungen“, achtsamkeitsbasierter Psychotherapie und Hypnotherapie

Website: www.innerer-kritiker.de

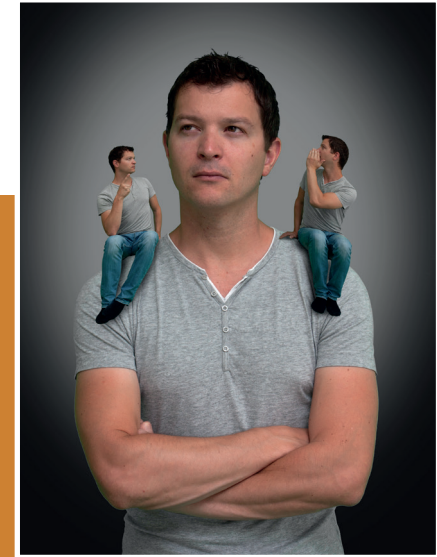


Foto © AdobeStock

Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.

Selbstabwertung und übertriebene Zweifel entmachten

Dipl. Psych. Boris Pigorsch

27. - 28. November 2020

Die Veranstaltung ist mit 20 Punkten bei
der BAWÜ-Landespsychotherapeutenkammer
(anerkannt durch die Ärztekammer) beantragt.

Netzwerk

Zentrum für integrative Psychotherapie
Jahnstr. 7 • 76133 Karlsruhe
Fon 0721 - 82 00 213 • Fax 03212-2281952
netzwerk-karlsruhe@web.de
www.netzwerkkarlsruhe.de

Netzwerk

„Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Selbstabwertung und übertriebene Zweifel entmachten“

Viele Therapeuten kennen eine extrem selbstkritische Haltung der eigenen Arbeit gegenüber, die im Alltag für Unsicherheit und Zweifel sorgen kann. Erfolge, Kompetenzen und Ressourcen können nicht ausreichend gewürdigt werden. Vermeintliche berufliche und auch private Defizite erlangen immense Bedeutung können zu einem starken und andauernden Leidensdruck sorgen.

Im Seminar werden häufig anzutreffende Funktionen dieses überkritischen „inneren Lösungsversuchs“ erarbeitet. So kann diese innere kritische Instanz verstanden, gewürdigt sowie schrittweise genutzt werden und somit an Dominanz verlieren.

Im Weiteren werden durch lösungsorientierte Live-Demonstrationen, Gruppentrancen und weitere Übungen wichtige Impulse gesetzt, um einen konstruktiven Dialog mit dem eigenen inneren Kritiker zu beginnen. So kann er integriert und eigene (therapeutische) Ressourcen stärker gesehen, anerkannt, aktiviert und eingesetzt werden.

www.innerer-kritiker.de



Foto © AdobeStock

Ziele/Lernziele:

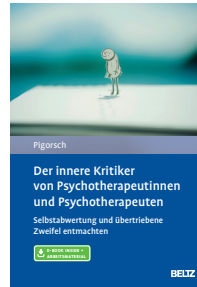
- 1) Den eigenen inneren Kritiker, seine Funktionen und Lösungsversuche wohlwollend und neugierig kennenzulernen und seine guten Absichten ggf. würdigen.
- 2) ihm und damit mir einen liebevollen Begleiter an die Seite stellen für mehr Selbstakzeptanz, Mitgefühl und Selbstfürsorge.

Zielgruppe: Die Fortbildung richtet sich vornehmlich an approbierte Psychologinnen und Ärztinnen. Studierende der Psychologie / Medizin und Diplom-Psychologinnen und ÄrztInnen ohne psychotherapeutische Grundausbildung und andere heilberuflich Tätige können in begrenzter Anzahl teilnehmen.

Die Veranstaltung ist mit 20 Punkten bei der BAWÜ-Landespsychotherapeutenkammer (anerkannt durch die Ärztekammer) beantragt.

Literatur:

Pigorsch „Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten“
Selbstabwertung und übertriebene Zweifel entmachten



Ort: Forstliches Bildungszentrum, Richard-Willstätter-Allee 2, 76131 Karlsruhe
Datum: Fr 27. - Sa 28. November 2020
Zeitraumen: Fr 9 - 17 h sowie Sa 9 - 16 h
Kosten: 280,00 € incl. 2 Mittagessen plus Getränke
Anmeldeschluss: 15. September 2020

Berufsbezeichnung	
Name	Straße
PLZ, Wohnort	
Teil. Nr.	mail-Adresse:
Datum	Unterschrift
<input type="checkbox"/>	Ich möchte vegetarisches Essen
Bitte senden an: Netzwerk – Zentrum für integrative Psychotherapie Jahnstr. 7, 76133 Karlsruhe, Fon: 0721 - 88 60 26; Fax: 03212 - 2281952 e-mail: netzwerk-karlsruhe@web.de homepage: www.netzwerkkarlsruhe.de	

Ich melde mich zur Fortbildung
»Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.«

vom 27./28. November 2020 bei **Netzwerk** – Zentrum für integrative Therapie, Karlsruhe, an und erkläre, dass ich daran eigenverantwortlich teilnehme.

Gleichzeitig mit dieser Anmeldung überweise ich den Teilnahmebeitrag in Höhe von **280 €** das Konto des **Netzwerk** bei der **Sparkasse Karlsruhe**.

Stichwort: **Pigorsch 2020**

BIC: KARSDE66XXX

IBAN DE 56 6605 0101 0108 1892 75

Damit wird die Anmeldung verbindlich.

Bei Rücktritt bis zum 31.08.2020 ist eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € fällig. Danach ist ein Rücktritt nur noch möglich, wenn ErsatzteilnehmerInnen von der Warteliste nachrücken können. Ist dies nicht der Fall, wird die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Ausfall des Seminars erfolgt die volle Rückzahlung des bereits bezahlten Betrages.

Ihre persönlichen Daten werden nur zum Zweck der Planung /Durchführung der Veranstaltung sowie für Fortbildungsinformationen gespeichert. Dies können Sie jederzeit widerrufen. Datenschutzrichtlinien finden Sie unter: www.netzwerkkarlsruhe.de